



# SHA-plan

## Plan for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø

# Prosjekt: KinoKino

Versjon	Dato	Beskrivelse av viktigste endringer	Skrevet av
1	30.10.24	Under utarbeidelse	Torbjørn Ø. Coll
2	24.11.24	Oppdater risiko	Torbjørn Ø. Coll
3	17.12.24	Oppdatert Risiko	Torbjørn Ø. Coll
4	07.01.25	Oppdatert Risiko samt fremdrift.	Torbjørn Ø. Coll
5	28.01.25	Oppdatert Risiko	Torbjørn Ø. Coll
6	06.03.25	Oppdatert fremdrift	Torbjørn Ø. Coll
7	05.06.26	Oppdatert med anbud stoler	Buster Skjødt

## Innhold

1	Introduksjon .....	3
2	Prosjektorganisasjon .....	3
3	Fremdriftsplan.....	4
4	Risikoforhold og spesifikke tiltak.....	5
5	Rutiner for avviksbehandling .....	8
6	Vedlegg 1 Varslingsplan .....	8

# 1 Introduksjon

Det skal utføres diverse oppgradering/renoveringsarbeider for KinoKino. Deriblant

1. Bytte ventilasjonsanlegg (for å oppfylle krav til luftkvalitet)
2. Akustiske tiltak (knyttet til intern lydlekkasje i bygget)
3. Forsterkning av amfi (knyttet til bestemmelser i plan- og bygningsloven)
4. Andre tiltak for å oppfylle gjeldende krav i TEK17
5. Oppgradering SD-anlegg
6. Utskifting elektriske tavler og belysning i kunstsall
7. Branntekniske krav
8. Utbedre vanninntrengning i SAL2
9. Utskifting av stoler i SAL1 og SAL 2

Prosjektet skal gjennomføres som utførselsentreprise og ferdigstilles innen i løpet av 2026.

## 2 Prosjektorganisasjon

### Entrepriseform: Utførelse

Rolle	Navn	Firma	Periode
BH/PL/PRL	Buster Skjødt	Sandnes Eiendom	Hele
BH	Martin Johannessen	Sandnes Eiendom	Hele
Virksomhetsleder	Elisabeth Dahl	Sandnes kunst- og kulturhus	
Teknisk sjef	Gaute Tjøstheim	Sandnes kunst- og kulturhus	
ITB	Svein Horpestad	Sandnes Eiendom	
TBL	Geir Ove Andersen	Consult1 AS	
KP	Torbjørn Øgreid Coll	Consult1 AS	Skisse/Forprosjekt
KU	Torbjørn Øgreid Coll	Consult1 AS	Hele

ARK	Magnus Lindseth Katja Ewald	Arkipartner	Hele
RIEa	Alexander Dahl	Niras	
RIV	Gaute Vagle	Norconsult	
RIBr	Astrid Brudevoll	Norconsult	
RIB	Joakim Sikveland	Cowi	
RIAku	Kim Ervik	Multiconsult	
RIE	Thomas Tollefsen	Niras	

Se egen liste over alle kontaktpersoner,.

KU oppdaterer og distribuerer SHA-planen.

Alle arbeidsgivere knyttet til byggeplassen oppføres i Samordningsskjemaet, v/HB.

### 3 Fremdriftsplan

Tidspunkt for oppstart	Tidspunkt for ferdigstillelse
22.05.25	18.12.2026

Fremdriftsplaner skal være tilgjengelige for byggeplassens arbeidsgivere og arbeidstakere.

En fremdriftsplan skal beskrive når og hvor de forskjellige arbeidsoperasjoner skal utføres, og må ta hensyn til samordning/koordineringen av de ulike arbeidsoperasjonene. Det skal også framgå i hvilket tidsrom de spesifikke tiltakene må iverksettes (se neste kapittel), og eventuelle krav til rekkefølge der dette er relevant.

Prosjektets hovedfremdriftsplan holdes oppdatert og distribueres av BH.

## 4 Risikoforhold og spesifikke tiltak

	<b>Arbeid som utføres og risikoforhold</b>	<b>Forebyggende tiltak</b>	<b>Ansvarlig</b>
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen?	Innhente informasjon om hvor det kan ligge kabler/rør i grunnen før man starter arbeidene	Hovedbedrift
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner?	Ikke aktuelt	Hovedbedrift
3	Strømgjennomgang: direkte kontakt med strømførende ledninger eller utstyr. Det elektriske anlegget i bygget er dårlig merket, eventuelt feil og installasjoner kan være uoversiktlige	Jobbe iht. FSE. Være nøye med kontrollmåling før demontering av eksisterende installasjon Låse av kurser ved utkobling for å hindre uønsket tilkobling	Hovedbedrift /Utførende
4	Arbeider i hovedtavle: Hovedtavlen er dårlig merket, uoversiktlig og ikke forskriftsmessig utført. Kan være fare for liv og helse, samt utstyr	Lage plan for kontrollert nedstenging og kontrollert innkobling av hovedtavle. Koble ut alle bryterne før hovedbryter, og motsatt ved innkobling	Hovedbedrift
5	Ved demontering av elektriske komponenter er det mulig at det oppstår kortslutning eller gnister fra elektrisk utstyr hvis det ikke er spenningsløst	Kontrollmåle at anlegget er spenningsløst før det demonteres noen komponenter.	Hovedbedrift
6	Arbeid på steder med passerende trafikk?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Utarbeidelse av rigg- og trafikksikkerhetsplan</b></li> <li>• <b>Arbeidsvarslingsplan (skiltplan)</b></li> <li>• <b>Skilting</b></li> <li>• <b>Informasjonsskriv til naboer</b></li> <li>• <b>Vurdering av vakthold</b></li> <li>• <b>Følgeperson til biler ved rygging.</b></li> <li>• <b>Etablere bom</b></li> </ul>	Hovedbedrift

	<b>Arbeid som utføres og risikoforhold</b>	<b>Forebyggende tiltak</b>	<b>Ansvarlig</b>
7	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utføre SJA før gjennomføring.</li> <li>• Bruk av stillas.</li> <li>• Etterlevelse av gjeldende prosedyrer og sikring.</li> <li>• Sperre av underliggende områder der det foregår arbeider</li> </ul>	Hovedbedrift
8	Arbeid i høyden: Det er flere plasser det er behov for arbeid i for eksempel på stiger eller stillas.	<p><b>Bruk av fallsikringsutstyr, sikre stiger og stillas, og opplæring i sikker arbeidsteknikk.</b></p> <p>Store åpne sjakter kan med fordel utføres med innstøpingsgods for føringer, slik at fallrisiko ved montasje reduseres</p> <p>Gjennomføre SJA med alle involverte</p> <p>Åpninger i tak/fasade må sikres når de ikke er i bruk under arbeid</p>	Hovedbedrift
9	Eksisterende himling i sal 1. er gammel og kan være skjør, samt at det er begrenset tilrettelagt for tilkomst over hele området.	<p><b>Det må prosjekteres inn og sikres slik at det trygt kan ferdes over himling ved montasje/arbeider over himling.</b></p> <p>SJA gjennomføres med alle involverte</p>	Prosjekteren de/ Hovedbedrift
10	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utføre metodeplan for flytting av bærelinje i detaljprosjekteringsfasen.</li> <li>• Utføre SJA før gjennomføring.</li> </ul>	Hovedbedrift
11	Arbeid montering og demontering av tunge elementer?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Montasjeplan</li> <li>• SJA</li> </ul>	Hovedbedrift
12	Arbeid som innebærer fare for eksponering for støv, gass, støv eller vibrasjoner.  Fare for kuttskader?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avtrekk</li> <li>• Benytte riktig personlig verneutstyr</li> <li>• Utføre nødvendige avsperringer.</li> <li>• Eventuelt utføre støyarbeid etter skoletid</li> <li>• Bruk av personlig verneutstyr som hansker tilpasset kutt</li> </ul>	Hovedbedrift

	<b>Arbeid som utføres og risikoforhold</b>	<b>Forebyggende tiltak</b>	<b>Ansvarlig</b>
13	Tunge løft i forbindelse med ut-/ inn transportering av tavler, stoler og annet utsty/materiell.	Bruk av hjelpemidler for løfting og være tilstrekkelig med personell for håndtering av vekt og for å sikre fremkommelighet	Hovedbedrift/entreprenør
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Benytter riktig verneutstyr.</b></li> <li>• <b>Etablere stoffkartotek (papir - eller elektronisk format) som skal være lokalisert på plassen.</b></li> <li>• <b>Kjølemedium: Valg av naturlige medium med lavt GWP verdi, med tilhørende risikovurderinger rundt bruk, oppbevaring og senere drift.</b></li> <li>• <b>Impregnering av stole</b></li> </ul>	Hovedbedrift
15	Påvist abest i gammel rørisolasjon.	<p><b>Flere prøver må tas i forprosjekt slik at mest mulig omfang blir kartlagt før anbudsutlysning.</b></p> <p><b>Dette for en mest mulig planlagt saneringsprosess. Flere påvisninger kan oppstå etter hvert og det må tas høyde for dette.</b></p> <p><b>Mål må være at man skal sikre et godt og sikkert «innklima» for alle de involverte fag under utførelsesfasen, etter en evt. asbest sanering.</b></p>	Hovedbedrift
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>SJA</b></li> <li>• <b>Taksikring</b></li> </ul>	Hovedbedrift
17	Andre forhold: Språkproblemer?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Sørge for at tiltak som skal treffes om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, blir forstått av alle som oppholder seg på byggeplassen.</b></li> <li>• <b>Utarbeide kommunikasjonsplan</b></li> </ul>	Hovedbedrift
18	Parkering og adkomst.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Må ta høyde for parkering utenfor byggeplass på godkjente/offentlige parkeringsplasser.</b></li> </ul>	Hovedbedrift

	<b>Arbeid som utføres og risikoforhold</b>	<b>Forebyggende tiltak</b>	<b>Ansvarlig</b>
19	Rømning for ansatte og elever i byggeperioden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rømningsveier skal til enhver tid være operative. Alternative rømningsveier kan etableres på godkjenning fra brannrådgiver.</li> </ul>	Hovedbedrift
20	Tilkomst service over tak i sal 1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Må sørge for sikring ved for befaringer.</li> <li>• Sørge for sikker permanent tilkomst til sprinkler og brannspjeld.</li> <li>• Må og lage permanent adkomst fra VRV spjeld i «hulrommet»</li> <li>• Må beskrive/ lage et felles stillas for arbeider over scene og sal 1.</li> <li>• Det blir 2 fag som mest sannsynlig ikke kan sprinkles pga. tilkomst. Dette blir et fravik, men en bedre løsning en dagens løsning.</li> </ul>	Prosjekteren de v/RIE og ark.

## 5 Rutiner for avviksbehandling

Endringer i prosjektet skal fortløpende vurderes for om de kan ha betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø (SHA). SHA-plan (inkl. fremdriftsplan) og/eller annen relevant prosjektdokumentasjon skal da oppdateres og re-distribueres.

Alle som ser mulige behov for oppdateringer i SHA-plan skal melde dette til KU.

## 6 Vedlegg 1 Varslingsplan

(Se eget dokument.)